



Fermeture de la piscine Pierre-Laporte – Voir page 5 de la brochure.
 Camps de jours et Aquatiques été: Du 24 mars dès 09:00 - EN LIGNE SEULEMENT
 Activités des LOISIRS: Du 25 mars dès 09:00 – EN LIGNE, DÉPÔT DE FORMULAIRE, ou par
 TÉLÉCOPIEUR jusqu'au 28 mars à 16:00*
 *Inscrivez-vous tôt! Places limitées

AÎNÉS – PRINTEMPS/ÉTÉ 2025

INSCRIPTION EN LIGNE : www.ville.mont-royal.qc.ca

NOM: _____ PRÉNOM: _____
 ADRESSE: _____ VILLE: _____
 CODE POSTAL: _____ DATE DE NAISSANCE: _____
 année / mois / jour
 TÉLÉPHONE: _____ COURRIEL: _____

Activités, Conférences, Activités spéciales		# DE PERS.	PRIX	TOTAL
2 mai	Soirée disco: <input type="checkbox"/> Bus 1 (Russell) <input type="checkbox"/> Bus 2 (Graham) <input type="checkbox"/> Pas de bus		15 \$	
2 juin	Conférence – La nutrition et le vieillissement: <input type="checkbox"/> 13:00 (Français)		0 \$	
13 juin	Regardez-moi! Respectez-moi! <input type="checkbox"/> Bus 1 (R) <input type="checkbox"/> Bus 2 (G) <input type="checkbox"/> Pas de bus		0 \$	
9 juillet	Le temps des fraises: <input type="checkbox"/> Bus 1 (Russell) <input type="checkbox"/> Bus 2 (Graham) <input type="checkbox"/> Pas de bus		10 \$	
Exercices printemps 2025 (pour exercices été 2025, utiliser formulaire général)				
Taï Chi pour les aînés* <input type="checkbox"/> Mardi 10:00 <input type="checkbox"/> Mercredi 12:30			65 \$	
Demeurez Actifs!*			65 \$	
Yoga en douceur* <input type="checkbox"/> Mardi 09:30 (sur chaise) <input type="checkbox"/> Mardi 10:45 (sur tapis)			65 \$	
Yoga thérapeutique*			65 \$	
Corps et esprit en forme* <input type="checkbox"/> Lundi 10:15 <input type="checkbox"/> Mardi 10:15 <input type="checkbox"/> Jeudi 10:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 11:30			65 \$	
*Rabais de 10 \$ sur le prix des 2^e et 3^e cours d'exercices de même valeur.				()
Équilibre, mobilité et coordination			90 \$	
Danse en ligne** <input type="checkbox"/> Vendredi 09:15 (déb.) <input type="checkbox"/> Vendredi 10:30 (int./av.)			75 \$	
**Rabais de 10 \$ sur le 2^e cours de danse de ligne niveau intermédiaire et avancé				()
Excursions				
13 mai	Natalino – Dorval		25 \$	
20 mai	Visite de musée – Musée des Beaux-Arts de Montréal		25 \$	
28 mai	Vignoble Souffle de Vie – Senneville		50 \$	
18 juin	Cueillette de fraises – Fermes Marineau Laval		25 \$	
29 juin	Clue au Centre Segal		75 \$	
19 juillet	Croisière brunch - Montréal		130 \$	
22 juillet	Pub Ye Old Orchard – Village Pointe-Claire		25 \$	
30 juillet	Randonnée et pique-nique – Bois-de-Liesse		40 \$	
14 août	Jardins Botaniques		40 \$	
19 août	Il Fornetto – Lachine		25 \$	
Cartes				
	Carte voyage de non-résidents – 2025		20 \$	
	Salon des aînés – Bridge <input type="checkbox"/> Gratuit (Résident) <input type="checkbox"/> 10\$ (Non-Résident)			

Ville de Mont-Royal, 60, avenue Roosevelt, Mont-Royal (Québec) H3R 1Z4

TOTAL

Téléphone: (514) 734-2928

Télécopieur: (514) 734-3083

VISA

MASTERCARD

CHÈQUE (à l'ordre de: Ville de Mont-Royal)

No Carte: _____

Exp: _____

CVC (3 chiffres) _____