

Fermeture de la piscine Pierre-Laporte – Voir page 5 de la brochure.
 Activités des LOISIRS: Du 2 décembre dès 09:00 - EN LIGNE SEULEMENT
 Du 3 décembre dès 09:00 - DÉPÔT DE FORMULAIRE/TÉLÉCOPIEUR au 6 décembre à 16:00*
 *Inscrivez-vous tôt! Places limitées

AÎNÉS – HIVER 2025 INSCRIPTION EN LIGNE : www.ville.mont-royal.qc.ca

NOM: _____ PRÉNOM: _____
 ADRESSE: _____ VILLE: _____
 CODE POSTAL: _____ DATE DE NAISSANCE: _____
 année / mois / jour
 TÉLÉPHONE: _____ COURRIEL: _____

Activités spéciales		# DE PERS.	PRIX	TOTAL
14 février	Activité intergénérationnelle avec les élèves de Carlyle		0 \$	
Exercices				
Taï Chi pour les aînés* <input type="checkbox"/> Mardi 10:00 <input type="checkbox"/> Mercredi 12:30			95 \$	
Demeurez Actifs!*			95 \$	
Yoga en douceur* <input type="checkbox"/> Mardi 09:30 (niveau 1) <input type="checkbox"/> Mardi 10:45 (niveau 2)			95 \$	
Corps et esprit en forme* <input type="checkbox"/> Lundi 10:15 <input type="checkbox"/> Mardi 10:15 <input type="checkbox"/> Jeudi 10:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 11:30			95 \$	
<i>*Rabais de 10 \$ sur le prix des 2^e et 3^e cours d'exercices de même valeur.</i>				()
Yoga thérapeutique			90 \$	
Équilibre, mobilité et coordination			125 \$	
Danse en ligne <input type="checkbox"/> Vendredi 09:15 (déb.) <input type="checkbox"/> Vendredi 10:30 (int./av.)			90 \$	
Excursions				
12 janvier	'The Secret Chord: A Leonard Cohen experience' au Centre Segal (version anglaise)		75 \$	
9 février	Piano Romantique à la Salle Bourgie		65 \$	
12 mars	Club de Lunch - McKibbins' Irish Pub		20 \$	
26 mars	Cabane à sucre Constantin Grégoire, Saint-Esprit		60 \$	
1 avril	Club de Lunch - Souvlaki Bar		20 \$	
16 avril	Souper-en-ville - Bâton Rouge, Montréal		20 \$	
Cartes				
	Carte voyage de non-résidents – 2025		20 \$	
	Salon des aînés – Bridge <input type="checkbox"/> Gratuit (Résident) <input type="checkbox"/> 10\$ (Non-Résident)			
Ville de Mont-Royal, 60, avenue Roosevelt, Mont-Royal (Québec) H3R 1Z4 Téléphone: (514) 734-2928 Télécopieur: (514) 734-3083				TOTAL

VISA MASTERCARD CHÈQUE (à l'ordre de: **Ville de Mont-Royal**)

No Carte: _____ Exp: _____ CVC (3 chiffres) _____