

AÎNÉS – AUTOMNE 2024

INSCRIPTION EN LIGNE : www.ville.mont-royal.qc.ca

NOM: _____ PRÉNOM: _____
 ADRESSE: _____ VILLE: _____
 CODE POSTAL: _____ DATE DE NAISSANCE: _____
 année / mois / jour
 TÉLÉPHONE: _____ COURRIEL: _____

Activités, Activités spéciales		# DE PERS.	PRIX	TOTAL
18 sept-9 oct	Programme d'ateliers pour les aînés connectés – Séance 1 (Résidents seulement)		0 \$	
16 oct-6 nov	Programme d'ateliers pour les aînés connectés – Séance 2 (Résidents seulement)		0 \$	
1 octobre	Journée Nationale des Aînés <input type="checkbox"/> Le Russell <input type="checkbox"/> Le Graham <input type="checkbox"/> Pas de bus		10 \$	
17 novembre	Concert : CAM en tournée Cordâme – Fabula Femina		5 \$	
4 décembre	Lunch des Fêtes <input type="checkbox"/> Le Russell <input type="checkbox"/> Le Graham <input type="checkbox"/> Pas de bus		15 \$	
Exercices				
Taï Chi pour les aînés* <input type="checkbox"/> Mardi 10:00 <input type="checkbox"/> Mercredi 12:30			95 \$	
Demeurez Actifs!*			95 \$	
Yoga en douceur* <input type="checkbox"/> Mardi et Jeudi 09:30 (niveau 1) <input type="checkbox"/> Mardi et Jeudi 10:45 (niveau 2)			95 \$	
Corps et esprit en forme* <input type="checkbox"/> Lundi 10:15 <input type="checkbox"/> Mardi 10:15 <input type="checkbox"/> Jeudi 10:15 <input type="checkbox"/> Vendredi 11:30			95 \$	
*Rabais de 10 \$ sur le prix des 2^e et 3^e cours d'exercices de même valeur.				()
Yoga thérapeutique			45 \$	
Équilibre, mobilité et coordination			125 \$	
Danse en ligne <input type="checkbox"/> Vendredi 09:15 (déb.) <input type="checkbox"/> Vendredi 10:30 (int./av.)			90 \$	
Excursions				
25 septembre	Cueillette de pommes, Saint-Eustache		65 \$	
22 octobre	Dîner-en-ville – Scarolies – Pointe-Claire		20 \$	
27 octobre	Titanique au Centre Segal (version anglaise)		75 \$	
3 novembre	Club de théâtre – Shirley Valentine au 'Hudson Village Theatre' (version anglaise)		65 \$	
27 novembre	Club de lunch – Le Chalutier – Laval		20 \$	
15 décembre	Musique Baroque à la Salle Bourgie		75 \$	
Cartes				
Carte voyage de non-résidents – 2023-2024			20 \$	
Salon des aînés – Bridge <input type="checkbox"/> Gratuit (Résident) <input type="checkbox"/> 10\$ (Non-Résident)				

Ville de Mont-Royal, 60, avenue Roosevelt, Mont-Royal (Québec) H3R 1Z4

TOTAL

Téléphone: (514) 734-2928

Télécopieur: (514) 734-3083

VISA

MASTERCARD

CHÈQUE (à l'ordre de: **Ville de Mont-Royal**)

No Carte: _____

Exp: _____

CVC (3 chiffres) _____