

TENNIS

CAMPS ET LEÇONS

La Ville de Mont-Royal souhaite présenter aux membres de tennis de la Ville l'offre de leçons et cours de tennis, offerts en collaboration Avec l'Académie de tennis Ménard & associés. Vous trouverez des informations concernant l'équipe d'entraîneurs disponibles, les leçons et le cours offerts aux membres.

Veillez communiquer avec la Ville au
(514) 734-2942 ou à
mihai.iurascu@ville.mount-royal.qc.ca

Pour des renseignements sur les camps et leçons,
veuillez contacter : ama@amgtennis.ca

Inscriptions au :
www.clubspark.ca/AcademieMenard
Dès le lundi 24 février.



ENTRAÎNEURS-CHEFS



Roger Hernandez Pena
roger@amgtennis.ca
Directeur Général
Entraîneur Niveau 3



Alex Varela
ama@amgtennis.ca
Directeur leçons
juniors et adultes

- Inscrivez-vous à une leçon junior ou adulte avant le 1er avril 2025 et obtenez un rabais de 100 \$ sur toutes les sessions offertes de mai à septembre !

LEÇONS JUNIOR

TENNIS POUR LA VIE : 4 SESSIONS

5 mai au 20 juin - 7 juillet au 1 août
4 août au 25 août - 8 septembre au 3 octobre

Activité	Horaire
Bronze A (7-9 ans)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h ou 17h-18h Possibilité d'un cours par semaine les jeudis de 16h-17h ou 17h-18h
Bronze B (5-7 ans)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h ou 17h-18h
Argent A (10 ans +)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h, 17h-18h ou 18h-19h Possibilité d'un cours par semaine les jeudis de 16h-17h ou 17h-18h
Argent B (10 ans +)	Lundi et mercredi OU mardi et jeudi de 16h-17h, 17h-18h ou 18h-19h Possibilité d'un cours par semaine les jeudis de 16h-17h ou 17h-18h
Équipe Espoir (12 ans +)	Lundi au mercredi de 17h-19h

- L'Académie se réserve le droit de modifier les critères d'admission à un groupe pour un joueur selon l'âge et le niveau d'expérience.
- Vendredis journées de reprise en cas de pluie.

TENNIS POUR LA VIE - FIN DE SEMAINE

24 mai au 14 juin / 5 au 27 juillet / 2 au 24 août

Activité	Horaire
Bronze A et B	Samedis et dimanches de 9h-10h OU 10h-11h
Argent A et B	Samedis et dimanches de 9h-10h OU 10h-11h

CAMP DE TENNIS JOURNÉE COMPLÈTE ET DEMI-JOURNÉE

Activité	Horaire	Coût
Mohawk Journée complète (10 ans +) Niveau A (avancé)	Lundi au vendredi de 8h-15h (5 jours)	550 \$ / Sem.
Mohawk Journée complète (6 ans +) Niveau B (intermédiaire)	Lundi au vendredi de 8h-15h (5 jours)	550 \$ / Sem.
Connaught Demi-journée (10 ans +) Niveau A (avancé)	Lundi au vendredi de 12h-15h (5 jours)	300 \$ / Sem.
Connaught Demi-journée (6 ans +) Niveau B (intermédiaire)	Lundi au vendredi de 12h-15h (5 jours)	300 \$ / Sem.

- 9 semaines de camp de tennis offertes :
- Du 30 juin au 4 juillet
- Du 7 au 11 juillet
- Du 14 au 18 juillet
- Du 21 au 25 juillet
- Du 28 juillet au 1 août
- Du 4 au 8 août
- Du 11 au 15 août
- Du 18 au 22 août
- Du 25 au 29 août
- Horaire : 8-10 a.m. Tennis / 10-12 a.m. Sports (Pickleball, soccer, basket) / 12-1 p.m. Lunch / 1-3 p.m. Tennis et autres activités
- Pour obtenir votre Relevé 24, veuillez contacter le : ama@amgtennis.ca

LEÇONS ADULTES

Toutes les leçons pour adultes sont offertes par sessions, selon les dates ci-dessous :

1ère session : 12 mai au 20 juin

2ème session : 7 juillet au 1 août

3ème session : 4 août au 25 août

4ème session : 8 septembre au 3 octobre

Chaque cours aura des objectifs de réussite pour pouvoir passer au prochain niveau!

INTRO TENNIS

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Intro Tennis (Pas d'expérience)	Mardi et jeudis de 19h00 à 20h30	400 \$ / Session sauf sess. 1

- Niveau recommandé : Débutant
- Si vous êtes un joueur de tennis débutant qui souhaite apprendre les bases du tennis, ce programme est pour vous!
- Chaque session de 8 cours durera 4 semaines, sauf la première session.

ROUGE NIVEAU 1

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Rouge (Débutant avec un peu d'expérience)	Mardi et jeudi de 19h00-20h30 Option 1 jour offert	400 \$ / Session sauf sess. 1

- Niveau recommandé : Débutant avec un peu d'expérience. Ceci s'adresse aux adultes qui ont les habiletés suivants lors d'un échange : Capable d'échanger à ½ terrain mais sa constance est limitée par un manque de contrôle dans ses coups. Moins de 6 coups consécutifs dans les échanges.

ORANGE NIVEAU 2

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Orange (intermédiaire)	Mardi et jeudi de 19h00-20h30	400 \$ / Session sauf sess. 1

- Niveau recommandé : Intermédiaire. Ceci s'adresse aux adultes qui ont les habiletés suivants lors d'un échange : Capable d'échanger 6 à 8 coups consécutifs dans la zone ¾ terrain sur réception de balles faciles.

VERT NIVEAU 3

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Vert (intermédiaire-avancé)	Lundi et mercredi de 19h00-20h30	400 \$ / Session sauf sess. 1

- Niveau recommandé : Intermédiaire avancé. Ceci s'adresse aux adultes qui ont les habiletés suivants lors d'un échange : En fond de terrain, capable d'échanger 6 à 8 coups consécutifs sur réception de balles faciles.

FONDAMENTAUX TECHNIQUES

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Fondamentaux techniques (avancé)	Mardi et jeudi de 19h00-20h30 Option 1 jour offert	400 \$ / Session

- Pour tous les joueurs de tennis avancés qui souhaitent perfectionner leurs compétences techniques, ceci est l'occasion idéale pour vous.

INTERCLUB FÉMININ

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Entraînement niveau 4	Lundi de 9h-11h	35-40 \$ / entraînement
Entraînement niveau 2	Lundi de 10h30-12h30	35-40 \$ / entraînement
Entraînement niveau 1	Mardi de 10h30-12h30	35-40 \$ / entraînement

- Du 5 mai au 2 octobre
- Parties les jeudis de 10h à 12h

LEÇONS PRIVÉES

- Leçons privées pour tous les niveaux
- Leçons semi-privées et en groupe
- Coachs et partenaires de frappe disponibles
- Horaire de leçons selon vos disponibilités
- Renseignements et inscriptions :

ama@amgtennis.ca

clubspark.ca/AcademieMenard/PRIVATELESSONS

LIGUE COMPÉTITIVE JUNIOR ET ADULTES

AVEC CLASSEMENT WTN
ITF World Tennis Number
<https://communitytennisleagues.com/fr/itf-world-tennis-number>

Activité / Niveau	Horaire	Prix
Ligue Intermédiaire	Samedis de 13h-15h	85 \$ / session
Ligue Avancé	Dimanche de 15h-17h	85 \$ / session

- 3 sessions :
 - 24 mai au 14 juin
 - 5 juillet au 27 juillet
 - 2 août au 24 août
- 2 catégories : Intermédiaire et avancé.
- Ouvert à tous les âges.
- Planification de parties par l'AMA afin de mettre vos apprentissages en application.
- Les résultats de 6 parties sont nécessaires pour générer un score WTN.
- Voici votre chance de compétitionner contre des joueurs de votre niveau de V.M.R.